



# Activitats Extraescolars



Serveis Esportius i de Lleure

## **Patinatge artístic (P4 a 1r)**

Dilluns i Dimecres de 16.30h a 17.45h

## **Patinatge artístic (2n a 6è)**

Dimecres i Divendres de 16.30h a 18.00h



El patinatge artístic sobre rodes té com a objectiu principal barrejar els moviments de dansa amb la habilitat per patinar, es tracta d'aconseguir la combinació perfecta. Per aquest motiu en patinatge trobem tanta diversitat de moviments, salts, piruetes, figures, etc. L'activitat serà conduïda a partir de exercicis i formes jugades, s'ho han de passar bé patinant. L'objectiu és la familiarització i perfeccionament d'elements senzills que duguin el nen/a a un domini del desplaçament i equilibri bàsic, fixació i bona posició corporal.



# Activitats Extraescolars



**Futbol Pre-benjamí (1r i 2n)**

Dimarts i Dijous 16.30h a 18.00h

**Futbol Sala Benjamí (3r i 4t)**

Dimecres i Divendres 16.30h a 18.00h

**Futbol Sala Aleví (5è i 6è)**

Dilluns i dijous 16.30h a 18.00h



Activitats que tenen com a objectiu que alumnes s'iniciïn en els conceptes tècnics i tàctics del futbol i utilitzar l'activitat per transmetre els valors positius de l'esport com ara l'esforç, el treball en equip, saber perdre, saber guanyar... Si hi ha forces alumnes l'equip competirà als Jocs Esportius escolars que organitza el Consell Esportiu del Garraf





# Activitats Extraescolars

**Iniciació a l'esport / Ludiesport (P3 a 1r)**

Dimarts i Dijous de 16.30h a 17.45h



Serveis Esportius i de Lleure



Activitat adreçada als infants entre 3 i 6 anys, té com a objectiu iniciar als alumnes en el món de l'esport mitjançant jocs individuals i col·lectius. En les sessions es treballarà el control del moviment, la coordinació, l'equilibri, la lateralitat utilitzant jocs com a eina per assolir els objectius. És una activitat molt dinàmica on els més petits faran els seu primer "tast" del món de l'esport





# Activitats Extraescolars



Serveis Esportius i de Lleure

## Iniciació al Ball (p3 a 1r)

Dilluns i Dimecres de 16.30h a 17.45h

## Ball (2n a 6è)

Dimarts i Dijous de 16.30h a 18.00h



Activitat que mitjançant el ball i el joc te com a objectius, iniciar als alumnes en la música, experimentar amb la mobilitat del seu cos, i millorar la coordinació, es familiaritzaran amb els diferents estils de música, i aprendran a respectar els temps i ritmes musicals. La improvisació i la creació donaran als alumnes els seus propis recursos per ballar lliurement.





# Activitats Extraescolars



Serveis Esportius i de Lleure

Preus  
Curs 2018-2019

Activitat:	1 dia	2 dies	3 dies	
Iniciació a l'esport	33,50€	52,00€		
Iniciació al Ball / Ball	33,50€	52,00€		
Patinatge Artístic	33,50€	52,00€	70,00€	
Futbol (2 dies més competició)		66,00€		Inclou: Quota consell d'inscripció d'equip Quota consell de Fitxes i assegurances dels jugadors Quota consell de Fitxes i assegurances de entrenador i delegat