

# Activitats Extraescolars 20-21

## Iniciació a l'esport / Ludiesport (P3 a P5)

Dimarts de 16.30h a 17.45h

Activitat adreçada als infants entre 3 i 5 anys, té com a objectiu iniciar als alumnes en el món de l'esport mitjançant jocs individuals i col·lectius. En les sessions es treballarà el control del moviment, la coordinació, l'equilibri, la lateralitat utilitzant jocs com a eina per assolir els objectius. És una activitat molt dinàmica on els més petits faran el seu primer "tast" del món de l'esport



## Futbol Sala (1r a 6è)

Dimecres de 16.30h a 17.45h

Activitats que tenen com a objectiu que alumnes s'iniciïn en els conceptes tècnics i tàctics del futbol i utilitzar l'activitat per transmetre els valors positius de l'esport com ara l'esforç, el treball en equip, saber perdre, saber guanyar... Les famílies podeu triar si només entrenar o entrenar i competir. Si hi ha forces alumnes interessats en competir podem formar l'equip de l'Escola El Pi, i jugar alguns dissabtes contra altres escoles.



Activitats adaptades als protocols de prevenció i higiene de l'escola



Més informació  
Telf 695518719



## Patinatge en línia (1r a 6è)

Dilluns 16.30h a 17.45h

Activitat que barreja l'aspecte lúdic, social, motriu i esportiu.

L'objectiu és ensenyar tot tipus de tècniques per patinar amb seguretat a partir dels 3 anys. Les sessions de patinatge adreçades als nens i nenes es basen en un conjunt d'exercicis i jocs per aconseguir que aprenguin al mateix temps que es diverteixen i es relacionen amb la resta de nens de l'activitat.. Els alumnes aprenen a controlar el seu cos sobre els patins, poc a poc guanyen en seguretat i a les poques setmanes es desplacen força segurs sobre els patins.

## Gimnàstica Rítmica (1r a 6è)

Dijous 16.30h a 18.00h

És un esport que combina elements de ballet, gimnàstica, dansa i flexibilitat. Treballem el ritme, l'elegància i sobretot el desenvolupament d'habilitats motrius bàsiques a través del moviment, a més d'integrar el treball amb implementes (corda, pilota, cercol i cinta). L'objectiu i treball esportiu d'aquesta extraescolar es centrarà en aspectes tècnics com la coordinació corporal, força, equilibri, flexibilitat, acrobàcies i expressió corporal.



Activitats adaptades els protocols de prevenció i higiene de l'escola



Més informació  
Telf 695518719