

Need
Sports

GESTIÓ ESPORTIVA I DEL LLEURE



EXTRAESCOLARS

24-25



AFA

ELS COSTERETS





KARATE

1R A 6È DILLUNS 12:30 A 13:30
14 I 15 DIJOUS 13:30 A 14:30

Els objectius són introduir els estudiants a les tècniques bàsiques de karate i fomentar valors morals com la disciplina, l'honor i la perseverança. La metodologia inclou escalfaments, pràctica de tècniques bàsiques, entrenament en parelles i grups, i preparació per als exàmens de grau, tot emfasitzant el respecte i la filosofia del karate.



VOLEI (4RT A 6È) DIJOUS 16:30 A 17:45

L'activitat de volei ensenya les habilitats fonamentals del voleibol, millorar la tècnica individual, promoure la col·laboració en equip i desenvolupar la resistència, velocitat, força i coordinació. Iniciar amb exercicis simples i progressar cap a més complexos, oferir pràctiques en situacions de joc, dissenyar entrenaments divertits i variats, organitzar simulacions de partits i inculcar valors d'esportivitat i respecte.



HANDBOL (1R A 3R) DILLUNS I DIMECRES 16:30 A 17:45

L'activitat de handbol treballa les habilitats motrius i tàctiques, promoure la cooperació, la comunicació i els hàbits saludables, inculcar valors com el respecte i la disciplina, i fomentar la confiança en si mateixos. Es realitzaran exercicis i jocs progressius adaptats a les necessitats individuals per garantir un aprenentatge efectiu i incl



DANSA MODERNA (1R A 4RT)

14 A 1R DIVENDRES 16:30 A 17:45
2N A 6È DIMECRES 16:30 A 17:45

L'activitat de dansa vol introduir diversos estils de ball com zumba, hip-hop i fusion style per ampliar habilitats, millorar la condició física, fomentar l'expressió artística i la creativitat, i augmentar la confiança en les habilitats de ball. Les sessions inclouen escalfament, ensenyament de tècniques i coreografies, pràctica amb suport, i jocs dinàmics per mantenir la motivació i compromís dels participants.



INICIACIÓ GIMNÀSTICA (1R A 6È) DIMARTS 16:30 A 17:45

Amb l'activitat de Gimnàstica volem millorar la flexibilitat, l'equilibri i la coordinació a través de la gimnàstica rítmica, ensenyar habilitats bàsiques, estimular la creativitat amb coreografies, potenciar la confiança i inculcar la importància de l'esforç. Les sessions inclouen escalfament, ensenyament de tècniques i coreografies, presentacions davant del grup per guanyar confiança, i jocs lúdics per mantenir l'interès i la participació activa.



MULTIESPORT (1R A 3R)

DIMARTS 16:30 A 17:45

El Multiesport fomenta l'interès per l'activitat física, ensenyar habilitats bàsiques en diversos esports, potenciar la confiança i promoure el treball en equip en un entorn lúdic. Les sessions inclouen la rotació d'activitats per provar diferents esports, prioritzen l'aspecte lúdic per mantenir l'interès, i dissenyen entrenaments variats amb jocs i competicions adaptades a l'edat, fomentant la col·laboració i la comunicació.



FIT-KID CROSSFIT (3È A 6È)

DIVENDRES 16:30 A 17:45

El CrossFit transmet una actitud positiva cap a l'exercici físic, millorar la resistència cardiovascular, la força muscular, la flexibilitat i la coordinació, afavorir el benestar emocional, encoratjar a superar límits personals, i ensenyar la importància de l'esforç i la disciplina. Les sessions combinen exercicis funcionals i running, són personalitzades segons l'edat, supervisades per garantir seguretat, promouen la competició sana i la col·laboració, i inclouen jocs i desafiaments per mantenir l'interès.



LUDESORTS (13 A 15)

DILLUNS I DIMECRES 16:30 A 17:45

El Ludiesports vol desenvolupar habilitats motrius bàsiques, promoure la interacció i les habilitats socials, inculcar valors com el respecte i l'esportivitat, i prioritzar la diversió en un ambient lúdic. Les activitats inclouen jocs adaptats a l'edat, treball per racons amb diferents esports, adaptacions segons necessitats i interessos, i l'ús de música per fomentar la participació i la diversió.



IMAGINART (15 A 4T)

DIMARTS 16:30 A 17:45

L'activitat de Imaginart vol estimular la imaginació, millorar les habilitats tècniques en diverses tècniques d'art, proporcionar un espai per a l'expressió lliure, i fomentar la col·laboració mitjançant projectes col·lectius. Encoratgem l'exploració de materials i tècniques, proporcionem instruccions clares, organitzem projectes que fomenten la creativitat i la sostenibilitat, i promovem la reutilització de materials reciclats en les activitats artístiques.



REPOSTERIA (14 A 6È)

DIJOUS 16:30 A 17:45

L'activitat de cuina i reposteria vol permetre que els nens explorin la seva creativitat i desenvolupin habilitats motrius fines mentre preparen i decoren postres, aprenent tècniques bàsiques de cuina i fomentant hàbits alimentaris saludables mitjançant sessions teòriques i pràctiques en grups petits.



ESCACS (1R A 6È)

DIJOURS

INICIACIÓ 13:30 A 14:30
AVANÇAT 12:30 A 13:30

Els objectius d'iniciació dels escacs són introduir les regles, habilitats bàsiques, fomentar la concentració i la memòria visual. Els objectius avançats inclouen estratègies i tàctiques avançades, millorar obertures i finals, analitzar partides i preparar per a tornejos. La metodologia combina sessions teòriques i pràctiques, exercicis tàctics i partides supervisades.



ANGLÈS

- DILLUNS 1R A 3R / 13:30 A 14:30
- DIMARTS 14 I 15 / 13:30 A 14:30
- DIMECRES 4T A 6È / 12:30 A 13:30

Col·laborem amb English Teaching Academy per oferir una activitat d'anglès divertida i interactiva, utilitzant jocs, cançons i activitats lúdiques. Els objectius són fomentar la comprensió oral, ensenyar vocabulari bàsic i incrementar la confiança dels nens per parlar anglès. La metodologia inclou jocs de rol, simulacions, treball en grup i parelles, i l'ús de materials d'Oxford i Macmillan per exercicis de gramàtica, vocabulari i lectura.



TEATRE (1R A 6È)

DIMECRES 13:30 A 14:30

Fomentem la comunicació verbal i no verbal dels nens, permetent-los explorar la seva imaginació i creativitat a través del teatre. Ajudem els nens a superar la timidesa, guanyar confiança, promoure la col·laboració i introduir-los al món teatral. Utilitzem jocs teatrals, exercicis d'improvissació, guions adaptats i impliquem els nens en la creació d'escenografia i vestuari. Finalment, organitzem una presentació perquè mostrin el seu treball.



DIVENDRES

PETITS 15 A 2N 13:30 A 14:30

MITJANS 3R A 6È 12:30 A 13:30

ROBÒTICA

La Robòtica mostra als infants una gran varietat de continguts relacionats amb noves tecnologies i ciències, integrant coneixements de diferents àrees en un entorn didàctic i divertit. A través de l'experimentació i l'assaig-error, els nens aprenen i aprofiten els errors com oportunitats. Els continguts de SteamLAB s'adapten segons les edats, des dels cinc fins als dotze anys.



ORQUESTRA (1R A 6È)

DIMARTS 13:45 A 14:30

Activitat adreçada a nens i nenes de 6 a 12 anys amb ganes d'explorar els instruments de la família de les cordes. A partir de peces musicals senzilles, aprendrem a tocar el violí, la viola o el violoncel, creant un grup estable dins l'escola on el respecte i l'escolta ens ajudaran a formar part d'un col·lectiu com l'orquestra. És una activitat inclusiva que vol apropar aquests instruments a tots els alumnes que tinguin interès.

No cal experiència prèvia ni instrument propi. Els instruments es proveiran per a l'activitat.

PREUS:

Activitat	Preu Mensual	Preu Trimestral	Anual	
Ludiesports (I3 a I5)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€	154,00€	Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
	2 dies 30,00€	100,00€/ 85,50€ / 64,00€	245,00€	Setembre :15,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 37,50€
Handbol (1r a 3r)	1 dia 20,00€			Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
	2 dies 33,00€			Setembre :16,50€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 40,00€
Multiesport (1r a 3r)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€	154,00€	Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
Karate (I4 i I5) (1r a 4t)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€		Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
Gimnàstica Rítmica (1r a 6è)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€	156,40€	Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
Crossfit (3r a 6è)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€	154,00€	Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
Teatre (1r a 6è)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€	154,00€	Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
Dansa Moderna (I4 a 4rt)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€	154,00€	Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
Voleibol (4t a 6è)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€	154,00€	Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
Orquesta (1r a 6è)	1 dia 36,00€			Setembre :18,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 45,00€
Escacs (1r a 6è)	1 dia 20,00€			Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€
Robòtica (I5 a 6è)	1 dia 35,00€			Setembre :17,50€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 42,50€
Anglès (I4 a 6è)	1 dia 32,00€			Setembre :16,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 40,00€
Reposteria (I4 a 6è)	1 dia 30,00€			Setembre :15,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 37,50€
Imaginar (I5 a 4rt)	1 dia 20,00€	67,00/ 57,00€ / 43,00€	154,00€	Setembre :10,00€ mig mes Maig i 1ª setmana juny: 25,00€

NO SOCIS D'AFA hi haurà un increment de 4€ mensuals sobre el preu indicat, independentment de la periodicitat de pagament.

Cal un mínim de 9 alumnes per dur a terme l'activitat

El nombre màxim d'alumnes per grup és 15

Domiciliacions: La primera mensualitat es girarà pagament de ½ setembre i octubre, la resta es gira el dia 10 de cada mes en el cas de mensual o el mes que toqui de trimestral.



LUDOTECA/ACOLLIDA TARDA (I3 A 6È) DE DILLUNS A DIVENDRES

La biblioteca de tarda es planteja com un espai lúdic on la lectura i altres recursos educatius són els protagonistes, en un entorn segur i supervisat.

Aquest servei està adreçat a les famílies de l'escola, amb l'objectiu de millorar la conciliació de la vida familiar i laboral.

És un espai flexible que respon als diferents interessos i necessitats dels nens i nenes, adaptant el funcionament diari segons les seves preferències.

Compta amb un ambient tranquil i acollidor on els alumnes poden fer els seus deures, llegir llibres i explorar el món de la lectura.

Espai de jocs de taula:

per a educació infantil, inclou puzzles de baixa dificultat, jocs de cartes amb imatges d'animals, jocs de "xinxetes" i memory, entre altres. Per a educació primària, disposa d'escacs, parxís, joc de l'oca, jocs de cartes, Mister Mind, puzzles de dificultat mitjana i molt més.

Espai de lliure experimentació o espai calma:

els infants més grans poden jugar amb cartes, cromos o el cub de Rubik.

Espai de creació artística:

dedicat al desenvolupament de la creativitat i les destreses manuals.

Preus:

De 16:30h a 18h	Mensual fix	Dia esporàdic
		5,00€
1 dia setmana	16,00€	
2 dies setmana	27,50€	
3 dies setmana	40,00€	
4 dies setmana	52,50€	
5 dies setmana	65,00€	
Abonament 10 dies tarda 41,00€		

NO SOCIS D'AFA hi haurà un increment de 4€ mensuals sobre el preu indicat, independentment de la periodicitat de pagament.

INSCRIPCIONS I PAGAMENTS




El període d'inscripcions és del 15 de juliol al 23 d'agost.

Les extraescolars que hagin arribat al mínim d'inscripcions iniciaran el 16 de setembre.

Les extraescolars que no hagin arribat al mínim a l'agost tindran un segon període d'inscripcions del 4 al 15 de setembre i iniciaran el 30 de setembre.

ON ES FAN

Les inscripcions es fan per internet a través de la nostra pàgina web  Needsports.cat

CLICK HERE



Per qualsevol dubte us podeu adreçar a  info@needsports.cat o per  telèfon al 695 51 87 19.