

Need
Sports

GESTIÓ ESPORTIVA I DEL LLEURE



EXTRAESCOLARS

25-26



 **AFA**
Escola Santa Teresa de Jesús

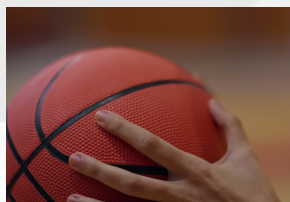




TAEKWONDO (1R A 6È) (1R A 4T ESO)

DIMARTS 17:00 A 18:15

Els objectius són introduir els estudiants a les tècniques bàsiques de Taekwondo i fomentar valors morals com la disciplina, l'honor i la perseverança. La metodologia inclou escalfaments, pràctica de tècniques bàsiques, entrenament en parelles i grups,, tot emfasitzant el respecte i la filosofia del Taekwondo.



BÀSQUET (1R A 6È)

DIMECRES I DIVENDRES 17:00 A 18:15

L'activitat de bàsquet que treballa les habilitats motrius, tècniques i tàctiques; promou la cooperació, la comunicació i els hàbits saludables; inculca valors com el respecte, la disciplina i l'esforç, i fomenta la confiança en si mateixos. Es realitzaran exercicis i jocs progressius adaptats a les necessitats individuals per garantir un aprenentatge efectiu i divertit.



DANSA MODERNA (I3 A I5)

DILLUNS I DIMECRES 17:00 A 18:15

L'activitat de dansa vol introduir diversos estils de ball com zumba, hip-hop i fusion style per ampliar habilitats, millorar la condició física, fomentar l'expressió artística i la creativitat, i augmentar la confiança en les habilitats de ball. Les sessions inclouen escalfament, ensenyament de tècniques i coreografies, pràctica amb suport, i jocs dinàmics per mantenir la motivació i compromís dels participants.



INICIACIÓ GIMNÀSTICA (I4 A 3R)

DIVENDRES 17:00 A 18:15

Amb l'activitat de Gimnàstica volem millorar la flexibilitat, l'equilibri i la coordinació a través de la gimnàstica rítmica, ensenyar habilitats bàsiques, estimular la creativitat amb coreografies, potenciar la confiança i inculcar la importància de l'esforç. Les sessions inclouen escalfament, ensenyament de tècniques i coreografies, presentacions davant del grup per guanyar confiança, i jocs lúdics per mantenir l'interès i la participació activa.



CROSSFIT/RUNNING (3È A 2N ESO) **DILLUNS 17:00 A 18:15**

El CrossFit transmet una actitud positiva cap a l'exercici físic, millorar la resistència cardiovascular, la força muscular, la flexibilitat i la coordinació, afavorir el benestar emocional, encoratjar a superar límits personals, i ensenyar la importància de l'esforç i la disciplina. Les sessions combinen exercicis funcionals i running, són personalitzades segons l'edat, supervisades per garantir seguretat, promouen la competició sana i la col·laboració, i inclouen jocs i desafiaments per mantenir l'interès.



LUDESORTS (I3 A I5) **DIMECRES I DIJOUS 17:00 A 18:15**

El Ludiesports vol desenvolupar habilitats motrius bàsiques, promoure la interacció i les habilitats socials, inculcar valors com el respecte i l'esportivitat, i prioritzar la diversió en un ambient lúdic. Les activitats inclouen jocs adaptats a l'edat, treball per racons amb diferents esports, adaptacions segons necessitats i interessos, i l'ús de música per fomentar la participació i la diversió.



ESPAI CREATIU (I4 I I5) **DIMARTS 17:00 A 18:15**

L'activitat de Imaginarart vol estimular la imaginació, millorar les habilitats tècniques en diverses tècniques d'art, proporcionar un espai per a l'expressió lliure, i fomentar la col·laboració mitjançant projectes col·lectius. Encoratgem l'exploració de materials i tècniques, proporcionem instruccions clares, organitzem projectes que fomenten la creativitat i la sostenibilitat, i promovem la reutilització de materials reciclats en les activitats artístiques.



ESCACS (1R A 6È) **DIJOUS MIGDIA**

Els objectius d'iniciació dels escacs són introduir les regles, habilitats bàsiques, fomentar la concentració i la memòria visual. Els objectius avançats inclouen estratègies i tàctiques avançades, millorar obertures i finals, analitzar partides i preparar per a tornejos. La metodologia combina sessions teòriques i pràctiques, exercicis tàctics i partides supervisades.



TEATRE (I4 A 2N) (3R A 6È)

DIJOUS 3R A 6È 17:00 A 18:15

DILLUNS I4 A 2N 17:00 A 18:15

Fomentem la comunicació verbal i no verbal dels nens, permetent-los explorar la seva imaginació i creativitat a través del teatre. Ajudem els nens a superar la timidesa, guanyar confiança, promoure la col·laboració i introduir-los al món teatral. Utilitzem jocs teatrals, exercicis d'improvisació, guions adaptats i impliquem els nens en la creació d'escenografia i vestuari. Finalment, organitzem una presentació perquè mostrin el seu treball.



ROBÒTICA (I5 A 6È)

DIMARTS MIGDIA

La Robòtica mostra als infants una gran varietat de continguts relacionats amb noves tecnologies i ciències, integrant coneixements de diferents àrees en un entorn didàctic i divertit. A través de l'experimentació i l'assaig-error, els nens aprenen i aprofiten els errors com oportunitats. Els continguts de SteamLAB s'adapten segons les edats, des dels cinc fins als dotze anys.



TABALS (I4 A 6È)

DILLUNS 17:00 A 18:15

Ritme, energia i treball en equip! A través dels instruments de percussió brasilers, els participants descobriran la batucada, milloraran la coordinació i aprendran a seguir ritmes en grup. L'objectiu: crear el grup de percussió de l'escola!



FUTBOL SALA (1R A 6È)

DIMARTS I DIJOUS 17:00 A 18:15

Activitat de futbol sala que desenvolupa les habilitats motrius i tècniques (coordinació, control de pilota, passi, xut i dribbling), introdueix conceptes bàsics de tàctica (atac, defensa i posicionament) i promou valors com el treball en equip, el respecte i la disciplina. Es realitzaran jocs i exercicis adaptats per garantir un aprenentatge actiu, inclusiu i divertit.



FEM DEURES (3R A 6È) (1R A 4T ESO)

DIMARTS I DIJOUS 17:00 A 18:15

Un espai tranquil i acollidor perquè els infants puguin fer les tasques escolars amb acompanyament. Treballem hàbits d'estudi, fomentem l'autonomia i oferim suport personalitzat per ajudar-los a organitzar-se millor i afrontar els deures amb confiança i serenitat.



PATINATGE (14 A 6È)

DIMARTS 14 A 2N 17:00 A 18:15

DIMECRES 3R A 6È 17:00 A 18:15

Una activitat divertida i expressiva on els nens i nenes aprendran tècnica, coreografies i moviments amb patins, tot al ritme de la música. Millorem la coordinació, la flexibilitat i la creativitat en un ambient positiu i segur.



MANUALITATS (1R A 6È)

DIMECRES 17:00 A 18:15

activitat per estimular la creativitat, aprendre tècniques d'art i expressar-se lliurement.

Es treballa amb materials diversos, incloent-hi reciclats, i es promou la sostenibilitat i el treball en equip.

L'objectiu és experimentar, crear i gaudir de l'art d'una manera oberta i col·laborativa.

PREUS:

Activitat		Preu Anual	
Ludiesports (I3 a I5)	1 dia	161,50€	
	2 dies	283,00€	
Crossfit (3r primaria a 2n ESO)	1 dia	161,50€	
Taekwondo (1r a 6è)(1r a 4t ESO))	1 dia	161,50€	
Gimnàstica Rítmica (i4 a 3è)	1 dia	161,50€	
Fem deures (3r a 6è i ESO)	1 dia	161,50€	
	2 dies	283,00€	
Teatre (i4 A 6è)	1 dia	161,50€	
Dansa Moderna (I3 a I5)	1 dia	161,50€	
	2 dies	283,00€	
Patinatge Artístic (I4 a 6è)	1 dia	161,50€	Extra Competició Escolar: 40€/any Inclou: Quota consell, inscripció d'entitat, quota consell fixes de participant. Monitoratge per les competicions.
Manuallitats /Espai creatiu (I4 a 6è)	1 dia	161,50€	
Futbol Sala (1r a 6è)	1 dia	161,50€	Extra Competició Escolar: 70€/any Inclou: Quota consell, inscripció d'entitat i d'equip, Quota consell fixes de jugadors. Monitoratge per les competicions. Preu equipació 30,00€
	2 dies	283,00€	
Escacs (1r a 6è)	1 dia	161,50€	
Bàsquet (1r a 6è)	1 dia	161,50€	Extra Competició Escolar: 70€/any Inclou: Quota consell, inscripció d'entitat i d'equip, Quota consell fixes de jugadors. Monitoratge per les competicions. Preu equipació 30,00€
	2 dies	283,00€	
		Preu Mensual	
Tabals (1r a 6è)	1 dia	28,00€	
Robòtica (I5 a 6è)	1 dia	36,50€	

Cal un mínim de 9 alumnes per dur a terme l'activitat El nombre màxim d'alumnes per grup és 15

INSCRIPCIONS I PAGAMENTS



El període d'inscripcions és del 30 de juny fins al 31 de juliol.

Les extraescolars que hagin arribat al mínim d'inscripcions iniciaran el 15 de setembre.

Les extraescolars que no hagin arribat al mínim al juliol tindran un segon període d'inscripcions del 1 al 14 de setembre i iniciaran el 29 de setembre.

ON ES FAN

Les inscripcions es fan per internet a través de la nostra pàgina web  Needsports.cat

CLICK HERE



Per qualsevol dubte us podeu adreçar a  info@needsports.cat o per  telèfon al 695 51 87 19.