



Futbol Sala

Activitat que te com a objectiu la iniciació i el perfeccionament en els conceptes tècnics i tàctics del futbol sala. Treballem els valors positius de l'esport, com ara l'esforç, el treball en equip, saber perdre, saber guanyar, per tal de educar mitjançant l'esport.

Infantil (1r i 2n d'ESO)

Dimarts i Dijous 16.30h a 17.45h

Cadet i juvenil (3r a 2n bat)

Dimarts i Dijous 17.45h a 19.00h

Preu curs:

Futbol amb competició: 280,00€

Futbol sense competició: 225,00€



Voleibol

Volem recuperar un dels esports que més s'ha practicat al nostre institut. El volei és un esport on la tècnica i el físic són importants però el treball en equip és fonamental i això és el que més treballem a les sessions, la cohesió del grup.

Volei iniciació (1r a 4t ESO)

Dilluns i Dimecres de 16.30h a 17.45h

Preu curs:

Volei amb competició: 280,00€

Volei sense competició: 195,00€



Bàsquet

Activitat per iniciar-se en el bàsquet, esport d'equip que ens ajuda d'una manera lúdica a poder millorar físicament alhora que entrenem la part tècnica i tàctica d'aquest esport.

Infantil / Cadet (1r i 4t d'ESO)

Dilluns i dimecres de 16.30h a 17.45h

Preu curs:

Bàsquet competició: 280,00€

Bàsquet sense competició: 225,00€



Hiit & Crossfit

Activitat d'acondicionament físic, on mitjançant un circuit d'exercicis es treballa gran part de la musculatura del cos. Són sessions curtes de 40-45 minuts amb exercicis de curta durada però realitzats alta intensitat. En poques sessions els alumnes comencen a notar una milloria del seu estat físic

De 1r d'ESO a 2n batx

Divendres 16.30h a 17.30h

Preu curs:

Hiit & Crossfit: 140,00€



Dansa Moderna

Activitat que te com a objectiu que les alumnes deixin anar tota la seva imaginació amb l'expressió corporal i el ball com a mitjà. Aquesta activitat engloba de les disciplines més antigues com el funky, hip hop i n'apareixen de més innovadores a locking, pooping o new style.

De 1r a 4rt d'ESO

Dilluns i de 16.30h a 17,45

Preu curs:

Dansa Moderna: 140,00€

INSCRIPCIONS ONLINE FINS EL 16 DE SETEMBRE
FES CLICK AQUÍ PER INSCRIURE'T



- Pagament: 50% a l'octubre i 50% al Gener
- Cal un mínim de participants per confirmar les activitats